

DAVID Gesundheitspark UG (haftungsbeschränkt) & Co.KG,
Leipziger Str. 71 / 98617 Meiningen



Meiningen, 25.05. 2020

Wiedereröffnung im DAVID – Gesundheitspark am 02. Juni 2020

Sehr geehrtes Mitglied,

die Landesregierung hat in der letzten Woche weitere Lockerungen verfügt und entschieden, dass Fitnessstudios ab 01.06.2020 unter Auflagen wieder öffnen dürfen. Darauf haben nicht nur wir lange gewartet. Diese Auflagen stellen uns vor ganz neue Herausforderungen. Wir sind allerdings überzeugt, dass wir sie gemeinsam meistern werden. Neben unserem bereits durch das Gesundheitsamt bestätigten Hygienekonzept, erarbeiten wir gerade einen Maßnahmeplan zur Umsetzung der Auflagen für den täglichen Betriebsablauf und versichern, dass wir die sich aus den Auflagen ergebenden Einschränkungen und Reglementierungen so gering wie irgend möglich halten werden.

Beim Betreten des Studios müssen die Hände im Eingangsbereich desinfiziert werden. Im Eingangsbereich darf es nicht zu Warteschlangen kommen. Die markierten Abstandsbegrenzungen sind unbedingt einzuhalten. Die Trainierenden erklären, dass sie sportgesund und frei von ansteckenden Krankheiten sind. **Personen mit Vorerkrankungen** sollten für sich selbst oder ggf. nach ärztlicher Empfehlung entscheiden, ob und wann sie am Training teilnehmen. **Personen mit bestehenden Infekten** sind grundsätzlich bis zu ihrer Genesung vom Training ausgeschlossen. Wenn ein **unmittelbarer Kontakt zu COVID - Erkrankten** besteht, ist der Zutritt nicht möglich. Wir bitten Sie, **bereits in Sportkleidung zu erscheinen** und den Umkleidebereich nur zum Einschließen von Wertsachen und zum Abstellen der Straßenschuhe zu nutzen. Beim Betreten und Verlassen des Studios ist das Tragen einer Mund-Nasenmaske zwingend erforderlich. **Eine Maskenpflicht beim Training besteht jedoch nicht**, wohl aber das **Mitführen eines Handtuches** (der Körpergröße angemessen). Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen sind in allen Etagen einzuhalten.

Die Ausgabe von Getränken erfolgt durch das Personal in Flaschen und diese sollten immer verschlossen sein. Es gilt auch hier das Abstandsgebot. **Die Sauna, die Duschen und das Solarium bleiben aktuell geschlossen.** Die Toiletten können unter Beachtung der Abstandsregel (und mit Rücksichtnahme auf andere Mittrainierende) benutzt werden. Das **Training an den Geräten ist nahezu uneingeschränkt** möglich. Anfangs ist es jedoch unerlässlich, das Training an den Geräten zeitlich zu strukturieren, um zu gewährleisten, dass eine maximale Besucherzahl im Studio nicht überschritten wird sowie um die Auflagen zur Desinfektion zu erfüllen. **Bitte die Anwesenheit auf die notwendige Trainingsdauer begrenzen (maximal 2,5 Stunden werden vorerst empfohlen).**

Wir haben deshalb unsere Öffnungszeiten in Trainingszyklen unterteilt, die wochenweise im Voraus telefonisch buchbar sind (auf der Rückseite ersichtlich).

Wir wollen offiziell den Trainingsbetrieb am 02. Juni 2020 ab 15.00 Uhr wieder aufnehmen. Die Trainingstermine hierfür sowie für die laufende Woche können am 29.05.2020 jeweils in der Zeit von 10.00 - 17.00 Uhr telefonisch gebucht werden.

An dieser Stelle nochmals unser aufrichtiger Dank, dass Sie uns bisher die Treue gehalten haben. Wir freuen uns auf das Wiedersehen im DAVID-Gesundheitspark.

U.Gogolka, Dr. W. Müller &
das Team David-Gesundheitspark

Die **Trainingszyklen im Rahmen der Öffnungszeiten** ab dem 02.06.2020 sind:

Montag / Mittwoch / Freitag:
09.00 - 12.00 Uhr
12.30 - 15.00 Uhr
15.30 - 18.00 Uhr
18.30 - 21.00 Uhr

Dienstag / Donnerstag:
15.00 - 18.00 Uhr
18.30 - 21.00 Uhr

Samstag: 13.00 - 16.00 Uhr
Sonntag: 09.00 - 12.00 Uhr